



Abteilung Krafraum

Trainingsregeln

Stand 22.11.2021

Ab 22.11.2021 ist **für die Trainierenden der Abteilung „Krafraum“** nur noch Training nach der 2G-Regel zu folgenden Trainingszeiten möglich:

- Montag 10:00 bis 11:30 und 17:00 bis 18:30 Uhr (Heinz-Jürgen);
- Dienstag / Donnerstag jeweils 18:30 bis 20:00 (Heinz-Jürgen)
- Dienstag / Mittwoch / Donnerstag jeweils 10:00 bis 11:30 (Peter)

Für die Teilnahmen gelten folgende Voraussetzungen:

1. Teilnehmen dürfen bis zu 7 Trainierende (ohne Übungsleiter). Für Jugendliche ab 16 Jahren bis zur Volljährigkeit ist ein elterliches Einverständnis vorzulegen. Abweichend von der 2G-Regel ist dieser Personenkreis aufgrund der täglichen Schultestung zum Training berechtigt.
2. Entsprechende Impfnachweise sind mitzubringen.
3. Die Trainierenden verpflichten sich weiterhin, vor Trainingsbeginn die Hände mit Hände-Desinfektionsmittel und jedes Trainingsgerät nach der Benutzung mit dem bereitstehenden Geräte-Desinfektionsmittel zu desinfizieren.
4. Vor Beginn und während des Trainings wird das Außenfenster zur Lüftung geöffnet. Falls es zu kalt ist, kann der vorhandene Luftreiniger während des Trainings zum Einsatz gebracht werden.
5. Die Dusch- und Umkleieräume können vor bzw. nach dem Training genutzt werden. Das Abstellen der Trainingstaschen auf den Bänken ist nicht erlaubt. Diese müssen auf den Boden abgestellt werden.
6. Das Mitführen von Wertsachen ist zu vermeiden. Soweit unvermeidbar, sollten diesen nicht im Umkleieraum aufbewahrt, sondern in der Trainingshalle unter Aufsicht deponiert werden. Der Verein übernimmt bei Diebstahl etc. keine Haftung.

Die Trainierenden sind aufgefordert, sich über etwaige behördliche Änderungen selbständig zu informieren.

Bei Verstoß gegen die aufgestellten Regeln ist der Trainer berechtigt, den Trainierenden vom weiteren Trainingsbetrieb auszuschließen; die Durchführung externer Kontrollen ist weiterhin zu erwarten.

Heinz-Jürgen Fuhr (Abteilungsleiter), Hans Werner Cohrs (stellvertretender Abteilungsleiter)